

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Саморядовская средняя общеобразовательная школа»  
Большесолдатского района Курской области

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета  
МКОУ «Саморядовская СОШ»

протокол № 1

от 30 августа 2014г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.Н.Щетинин

Приказ №

от 30 августа 2014г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- ч.2.ст.30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МКОУ «Саморядовская СОШ»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Саморядовская СОШ»

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 32 недели, в 9, 11 классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 4 четверти

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (Управлением образования Администрации Большесолдатского района Курской области) и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

В Школе организовано обучение в одну смену.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем

воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня для первоклассников проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 9.00 часов.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков: устанавливается в соответствии с годовым календарным графиком.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом школы.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта

потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе во время динамической паузы.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием проведения внеурочной деятельности, работы кружков.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1, 2 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 3-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (5-ти балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (5-ти балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

Приложение к локальному акту

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**Годовой календарный учебный график на 2015-2016 учебный год**

**1. Продолжительность учебного года**

- с 01.09.2015 по 25.05.2016 г. – для 1 класса,
- с 01.09.2015 по 30.05.2016 г. – для 2-8,10 классов,
- с 01.09.2015 по 25.06.2016 г. – для 9,11 классов,

**2. Сроки каникул:**

- осенние – со 2 ноября по 8 ноября 2015 г.;
- зимние - с 30 декабря 2015 по 12 января 2016 г.;
- весенние – с 21 марта по 29 марта 2016 г.
- для 1-х классов дополнительные каникулы – с 15 февраля по 21 февраля 2016 г.
- летние с 26.05.2016 г. по 31.08.2016 г. – для 1 класса,
- с 01.06.2016 по 31.08.2016 г. – для 9 класса,
- с 31.05.2016 по 31.08.2016 г. – для 2-8, 10 классов;

**3. Расписание звонков**

| Для обучающихся 1 класса                 | Для обучающихся 2-11-х классов           |
|------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b><i>сентябрь-октябрь</i></b>           | <b><i>2-4 классы</i></b>                 |
| 1. 9.00 - 9.35                           | 1. 9.00 – 9.45                           |
| <i>Завтрак 9.35 – 9.55</i>               | <i>Завтрак 9.45 – 9.55</i>               |
| 2. 9.55 - 10.30                          | 2. 9.55 – 10.40                          |
| 3. 10.40 - 11.15                         | 3. 10.50 – 11.35                         |
| <i>Динамическая пауза 11.15 – 11.55</i>  | 4. 11.45 – 12.30                         |
| 1. Внеурочная деятельность 11.55 – 12.20 | <i>Динамическая пауза 12.30 – 13.10</i>  |
| 2. Внеурочная деятельность 12.30 – 12.55 | 1. Внеурочная деятельность 13.10 – 13.55 |
| <b><i>ноябрь-декабрь</i></b>             | 2. Внеурочная деятельность 14.05 – 14.50 |
| 1. 9.00 – 9.35                           | <b><i>5-11 классы</i></b>                |
| <i>Завтрак 9.35 – 9.55</i>               | 1. 9.00 – 9.45                           |
| 2. 9.55 – 10.30                          | 2. 9.55 – 10.40                          |
| 3. 10.40 – 11.15                         | 3. 10.50 – 11.35                         |
| <i>Динамическая пауза 11.15 – 11.55</i>  | <i>Обед 5-9 классы 11.35 – 11.55</i>     |
| 4. 11.55 – 12.30                         | 4. 11.55 – 12.40                         |
| Внеурочная деятельность 13.30 – 13.55    | <i>Обед 10-11 классы 12.40 – 13.00</i>   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Внеурочная деятельность 14.05 – 14.30</p> <p><i>январь - май</i></p> <p>1. 9.00 – 9.45</p> <p><i>Завтрак 9.45 – 9.55</i></p> <p>2. 9.55 – 10.40</p> <p>3. 10.50 – 11.35</p> <p>4. 11.45 – 12.30</p> <p><i>Динамическая пауза 12.30 – 13.10</i></p> <p>1. Внеурочная деятельность 13.10 – 13.55</p> <p>2. Внеурочная деятельность 14.05 – 14.50</p> | <p>5. 13.00 – 13.45</p> <p>6. 13.55 – 14.40</p> <p><i>Динамическая пауза 14.40 – 15.25</i></p> <p>1. Внеурочная деятельность 15.25 – 16.10</p> <p>2. Внеурочная деятельность 16.20 – 17.05</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4. Продолжительность учебной недели

6 дней - для обучающихся 2-11-х классов; 5 дней - для обучающихся 1-х классов